

PSİKOLOJİ ALANIYLA İLGİLİ ÖZEL GÜNLER

07-13 Ocak ➡ Beyaz Baston (Körler) Haftası:

Toplumda farkındalık oluşturmak amacıyla her yıl dünyada 7-14 Ocak tarihleri arası Beyaz Baston Körler Haftası olarak anılmaktadır. Beyaz Baston, 1921 yılında Londra'da trafik kazası sonucu görme yetisini kaybeden bir fotoğraf sanatçısı, dış dünyanın kendisini fark etmesi ve dikkat çekmesi için bastonunu beyaza boyayarak dolaşmaya başlar.

Görme yeteneğinin bulunmaması ya da yitirilmiş olması anlamına gelen körlük, görme merkezinin ya da görme sinirinin zarar görmesi, ya da çeşitli hastalıklar sonucu sonradan ortaya çıkabildiği gibi, doğuştan da gelebilir.

14 Şubat ➡ Dünya Sevgililer Günü (St. Valentine's Day) :

Sevgililer Günü, her yılın 14 Şubat günü birçok ülkede kutlanan özel bir gündür. Kökeni, Roma Katolik Kilisesi'nin inanişına dayanan bu gün, Valentine ismindeki bir din adamının adına ilan edilen bir bayram günü olarak ortaya çıkmıştır. Bu sebeple bazı toplumlarda "Aziz Valentin Günü" (İngilizce: St. Valentine's Day) olarak bilinir. Valentine kelimesi, Batı medeniyetlerinde hoşlanılan kişi veya sevgili anlamlarında da kullanılır.

Sevgililer günü, normal bir hediye alıp vermekten daha çok, partnerler arasında romantik bir paylaşım ve sevginin geleceğine ilişkin bir yatırım olarak da kabul edilmektedir.

08 Mart ➡ Dünya Kadınlar Günü:

Dünya Kadınlar Günü ya da Dünya Emekçi Kadınlar Günü her yıl 8 Mart'ta kutlanan ve Birleşmiş Milletler tarafından tanımlanmış uluslararası bir gündür. İnsan hakları temelinde kadınların siyasi ve sosyal bilincinin geliştirilmesine, ekonomik, siyasi ve sosyal başarılarının kutlanmasına ayrılmaktadır.

"Kadınlarımız için asıl mücadele alanı, asıl zafer kazanılması gereken alan, biçim ve kılıkta başarıdan çok, ışıkla, bilgi ve kültürle, gerçek faziletle süslenip donanmaktır. ben muhterem hanımlarımızın Avrupa kadınlarının aşağısında kalmayacak, aksine pek çok yönden onların üstüne çıkacak şekilde ışıkla, bilgi ve kültürle donanacaklarından asla şüphe etmeyen ve buna kesinlikle emin olanlardanım." Mustafa Kemal Atatürk

18-24 Mart ➡ Dünya Yaşlılar Günü (14) ve Yaşlılar Haftası:

İnsan hayatında önemli bir yere sahip olan yaşlılık çağında, insanların çekmiş oldukları sıkıntılara, dertlere ve olumsuzluklara dikkat çekmek ve bu sorunları ortadan kaldırarak yaşlılık döneminin daha sağlıklı şekilde geçirilebilmesinin sağlanması amacıyla Yaşlılara Saygı Haftası, Dünya Sağlık Örgütü tarafından 1982 yılında ilan edilmiştir. O tarihten bu yana 18-24 Mart tarihleri arasında kutlanmaktadır.

01 Nisan ➡ Dünya Mizah (Şaka) Günü:

Genelde şaka gününde insanların birbirine şaka yapması gelenek haline gelmiştir. Nisan 1 şakası hakkında farklı kültür, inanç ve dillerde efsaneler bulunmaktadır.

21 Mart ➡ Nevruz :

Orta Asya'dan Balkanlardaki uluslara kadar çok geniş bir bölgede yerel renk ve inançlarla kutlanan Nevruz, her ulusun kendi kültür değerleriyle özdeşleştirip sembolleştirdiği, özü itibariyle baharın gelişinin kutlandığı bir gündür.

22 Mart ➡ Dünya Su Günü:

İlk kez 1992'de Birleşmiş Milletler Çevre ve Kalkınma Konferansı'nda önerilen "Dünya Su Günü", gerek BM üyelerinin, gerekse diğer dünya ülkelerinin giderek büyüyen temiz su sorununa dikkat çekmek, içilebilir su kaynaklarının korunması ve çoğaltılması konusunda somut adımlar atılmasının sağlanmasında teşvik olması amacıyla bu isme bir gün adanmak anlamında oluşturuldu.

Su, beden ve ruh sağlığımız için çok önemlidir.

25-31 Mart ➡ Kalp Haftası:

Günümüzde kalp sağlığının daha iyi anlaşılması, tanı yöntemlerindeki gelişmeler ve tedavi edici modellerdeki ilerlemelere rağmen dünyada ve Türkiye'de ölüm nedenlerinin başında hala kalp ve damar hastalıkları gelmektedir. Kalp sağlığına dikkat çekmek amaçlı 25-31 Mart haftası Kalp Haftası olarak kutlanmaktadır.

02 Nisan ➡ Otizm Farkındalık Günü:

Otizm, doğuştan gelen ya da yaşamın ilk yıllarında ortaya çıkan karmaşık bir nöro-gelişimsel bir bozukluktur. Amerikan Psikiyatri Birliği'nin 2000 yılında yayımladığı DSM-IV-TR kılavuzuna göre, toplumsal etkileşimde ve iletişimde yetersizlikler ile davranış, ilgi ve etkinliklerde sınırlı, basmakalıp ve yineleyici örüntü özelliklerini içerir. Toplumsal iletişimde kullanılan dil ya da sembolik/imgesel oyun becerilerinin en az birinde üç yaşından önce gecikmelerin ya da olağandışı bir işlevselliğin ortaya çıktığı görülür. Nisan ayı Birleşmiş Milletler tarafından bütün dünyada Otizm Farkındalık Ayı, 2 Nisan ise Otizm Farkındalık Günü olarak ilân edildi. Otizm Farkındalık Günü'nün amacı otizmlili bireylerin toplumun bir parçası olduğu bir kez daha hatırlatmak ya da var olan farkındalığı arttırmak.

07-13 Nisan ➡ Dünya Sağlık Günü (7) ve Türkiye Sağlık Haftası:

7 Nisan tarihinde kutlanan Dünya Sağlık Günü'nde beden, ruhen ve sosyal yönden tam bir iyilik hali olarak tanımlanan sağlık kavramının hayatımızda hiçbir kavramın yerine geçemeyecek kadar önemli olduğu aktarılır. Öte yandan, toplumlarımızı sağlıklı yaşama davet edecek, yönlendirici ve teşvik edici faaliyetlerin gerçekleştirilmesini hedef alan 7 ve 13 Nisan tarihleri de Dünya Sağlık Haftası olarak tanımlanmaktadır. Dünya Sağlık Örgütü'nün de bu noktada son dönemlerde sağlıklı yaşam konusundaki çalışmalarına hız ve yoğunluk kazandırdığı görülmektedir. Çünkü dünyadaki yaş ortalamasının her geçen gün artış göstermesiyle paralel olarak yaşlılık sürecinin de uzamasıyla birlikte daima sağlıklı kalabilmek büyük önem arz etmeye başlamaktadır. Bu doğrultuda sağlıklı yaşayabilmek hususunda yalnızca gençlik dönemi değil, bununla birlikte yaşlılık dönemi de önemli ve gereklidir.

15 Nisan ➡ Büyümenin İzlenmesi Günü:

Büyüme bir çocuğun sağlıklı olduğunun en önemli göstergelerindendir. Çocuğun sağlığını olumsuz etkileyen sorunlar geliştiğinde, bu ilk olarak büyümeyi etkileyebilmekte ve çoğu kez büyüme eğrisindeki duraksama veya sapmalar bu sağlık sorunlarının ilk habercisi olabilmektedir. Bu nedenle, çocuklarda büyüme ve gelişmenin izlenmesinin ne kadar önemli olduğuna dikkat çekmek için her yıl 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi Günü" olarak kabul edilmektedir.

22 Nisan ➡ Dünya Günü:

İlk olarak San Francisco'da 1969 yılında düzenlenen Ulusal UNESCO Dünya Konferansında John McConnell tarafından dünyamızın yaşamı ve güzelliğini kutlayarak karşı karşıya kaldığı çevresel tehditlere dikkat çekmek amacıyla bir özel gün düzenlenmesi fikri ile ortaya çıkmıştır.

İçinde yaşadığımız yuvamız olan Dünyayı korumak en temel görevlerimizdendir.

23 Nisan ➡ Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı:

Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Türkiye Cumhuriyeti'nin ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin resmi bayramlarından biridir. Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu ve ilk cumhurbaşkanı Mustafa Kemal Atatürk tarafından dünya çocuklarına armağan edilmiştir.

22-28 Nisan ➡ Televizyon İzlememe Haftası:

Televizyon İzlememe veya Televizyonu Kapatma Haftası olarak ilk 1995 senesinde Amerika'da 22 Nisan -28 Nisan tarihleri arasında 44 Sivil Toplum Örgütü birleşerek şiddet ve porno filmlerini protesto etmek için başlatılmıştır.

Bu haftanın asıl amacı insanların televizyonun esiri hale gelmelerini engelleme TV karşısında harcanan zamanı azaltarak bu süre içinde daha yararlı güzel işlerle meşgul olunması ve bu farkındalığın sağlanmasıdır.

29 Nisan ➡ Dünya Dans (Bale) Günü:

1982 yılında tanıtılan ve 29 Nisan'ı evrenselleştiren Dünya Bale ve Dans Günü, Uluslararası Tiyatro Enstitüsü ve UNESCO ortaklığı ile başlatılmıştır. Bu özel günü genel olarak Devlet Bale Salonları daha fazla önemsemekte ve buralarda yoğun çalışmalar yapılmaktadır. Ortaya çıkarılan etkinlikler, Dünya Dans Günü açısından oldukça önemlidir. Tango dansı da Dans Günü'nde sıklıkla ortaya konan performanslar arasında yer almaktadır. Aşkın dansı olarak bilinen tangonun ülkemizdeki değeri de oldukça büyüktür.

01 Mayıs ➡ İşçi Bayramı:

İşçi Bayramı'na uzanan sürecin ilk adımının 1856 yılında Avustralya'nın Melbourne kentinde taş ve inşaat işçileri çalışma saatlerinin azaltılması için başlattığı protestolara kadar dayanıyor. İşçi psikolojisi, İş veren-işçi ilişkisi endüstri ve örgüt psikologlarının incelediği konulardır.

06 Mayıs ➡ Aile Günü:

Aile; evlenme, kan bağı ve diğer yasal yollarla aralarında akrabalık ilişkisi bulunan ve çoğunlukla aynı evde yaşayan fertlerden oluşan, fertlerin psikolojik, sosyal, kültürel ve ekonomik ihtiyaçlarının karşılandığı, topluma uyum ve katılımlarının sağlandığı ve düzenlendiği toplum içindeki en küçük birimdir. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu 1993 yılında aldığı bir kararla 15 Mayıs "Uluslararası Aile Günü" olarak ilan etmiş ve 1994 yılından itibaren de tüm dünyada ve ülkemizde kutlanmaya başlanmıştır. Ayrıca bu günün yer aldığı hafta olan 15-21 Mayıs ise "Aile Haftası" olarak kabul edilmiştir.

Mayıs Ayının 2. Pazar Günü ➡ Anneler Günü:

Anneler Günü ilk olarak Mayıs 1864'de doğan Anna Marie Jarvis Amerikada Batı Virginia'da öğretmenlik yaptığı sırada 9 Mayıs 1905'te annesini kaybetmesi ile ortaya çıkmıştır. Annesinin ölümünden iki yıl sonra, 1907 yılında annesinin ölüm yıl dönümünde yakın arkadaşlarına her yıl Anneler Günü adı altında ülke çapında kutlama yapılması önerisinde bulunmuş ve 10 Mayıs 1908'de ilk anneler günü Grafton'da 407 çocuk ve annelerinin katılımıyla kutlanmıştır. Bu tarihten sonra ilk önce ABD'de daha sonra ise tüm dünyaya yayılarak her yıl 5 Mayıs da Anneler Günü kutlanmaktadır.

10-16 Mayıs ➡ Dünya Engelliler Haftası:

Engellilik doğuştan veya sonradan herhangi bir hastalık veya kaza sonucu bedensel, zihinsel, ruhsal, duygusal ve sosyal yetilerini çeşitli derecelerde kaybetmiş, normal yaşamın gereklerine uyamama olarak tanımlanmaktadır. Birleşmiş Milletler 1992 yılında aldığı bir kararla 3 Aralık tarihini Uluslararası Engelliler Günü olarak kutlanmasına karar vermiş ve her yıl çeşitli etkinlikler ile üye ülkeler tarafından kutlanmaktadır. Buna ek olarak Birleşmiş Milletlere üye 156 devletin aynı tarihte yani 10-16 Mayıs'ta kutladığı Engelliler Haftası vardır.

11 Mayıs ➡ Görme Engelliler Günü:

Körlük, görme yeteneğinin bulunmaması ya da yitirilmiş olmasıdır. Görme merkezinin ya da görme sinirinin zarar görmesi sonucu ortaya çıkabildiği gibi, doğrudan gözlerden de kaynaklanmaktadır. 11 Mayıs Görme Engelliler Günü ile farkındalık oluşturma ve çözüm amaçlı yürütülen etkinliklerle göz sağlığının önemi vurgulanmaktadır. Ayrıca görme engelli kişilerin sorunlarına çözüm yolları aranmaktadır. Bu konuda toplum olarak bilincin artması, kamu, özel sektör ve sivil toplum örgütlerinin üzerine düşeni yapmasıyla engellilerin topluma katılması ve bütünleşmesi kolaylaşacak ve yaşam kaliteleri artacaktır.

12 Mayıs ➡ İşitme Engelliler Günü:

Bir insan işitme yeteneğini tamamen kaybetmesi veya bu yeteneğinin azalması durumuna sağırılık denir. Sağırılık, insan yaşamına özel bir niteliktir. Bu yüzden tıp bilimi bu durumu engelli olma kategorisine yerleştiriyor.

13 Mayıs ➡ Bedensel (Ortopedik) Engelliler Günü:

Bedensel (ortopedik) Engelliler Günü'nün temel amacı, bedensel engelleri bireylerin toplumda yaşadığı zorluklarına, varlıklarına ve her bireyin engelli adayının olduğuna farkındalık yaratmaktır.

14 Mayıs ➡ Zeka ve Ruhsal Engelliler Günü:

Zeka geriliği; bir çok farklı nedenden dolayı ortaya çıkmaktadır. Doğum öncesinde hamile annenin rubella, frengi gibi ateşli ve bulaşıcı hastalıklar geçirmesi, annenin yeterli ve dengeli beslenememesi gibi nedenlerden kaynaklanabildiği gibi doğum sırasında; bebeğin yeterli oksijen alamaması vb. birçok nedenden kaynaklanabilir. Zeka geriliğinin tıbbi bir tedavisi yoktur ve yaşam boyu süren bir durumdur.

Ruhsal duygusal hastalıklar, genel olarak duygu düşünce ve davranışlarında normalden farklı görüntüler olması nedeni ile kişinin günlük yaşam aktivitelerini tamamlamada, kişilerarası ilişkilerinde devam ettirmede güçlük yaşaması olarak tanımlanabilir. Duygu düşünce ve davranışlarda yetersizlik, tutarsızlık, aşırılık ya da uygunsuzluklar bulunmaktadır.

Bu özellikler; sürekli ya da yineleyici olup, bireyin uyum ve işlev düzeyinin bozulmasına yol açar.

15 Mayıs ➡ Dünya Aile Günü:

Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, 20 Eylül 1993 tarih ve 47/231 sayılı kararı ile 15 Mayıs'ı Uluslararası Aile Günü olarak ilan etmiş ve 1994 yılından başlamak üzere her yılın 15 Mayıs tarihinin Aile Günü olarak kullanılacağını, kutlamanın Birleşmiş Milletlere üye ülkelerde olduğu gibi, dünyadaki tüm ülkelerde de yaygınlaşacağı umudunda olduğunu belirtmiştir. 15 Mayıs'ın Uluslararası Aile Günü ilan edilmesinin temelinde; toplumun tüm kesimlerinin aile konusundaki farkındalığının artırılması, aileleri destekleyici faaliyetlerinin teşvik edilmesi, ailelerin toplumsal sorumluluklarını yerine getirebilmesine yardım edilmesi ile ailelere yönelik mümkün olan tüm korumaların ve yardımların sağlanması yatmaktadır.

16 Mayıs ➡ Engellilerin Genel Sorunları Günü:

Engelli bireylerin genel problemlerine farkındalık yaratmak amacıyla oluşturulan bir gündür. Hepimizin engelli adayı olduğunu unutmamalıyız.

19 Mayıs ➡ Atatürk'ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı:

Ülkemizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün Samsun'a ayak bastığı ve gençlere armağan ettiği gündür.

24-30 Mayıs ➡ Sokak Çocuklarına Şefkat Haftası:

Çocuk Esirgeme Kurumu, Türkiye'de yoksul ve korunmaya muhtaç çocuklara ve ailelere bakım, eğitim, sağlık, kültür hizmetlerini sistemli bir biçimde sunmak için oluşturulmuş bir kurumdur. Bu kurumun girişimleri ile her yıl Sokak Çocuklarına Şefkat Haftası çeşitli etkinliklerle kutlanmaktadır. İlk defa 1997'de kutlanmaya başlanan Sokak Çocuklarına Şefkat Haftası her yılın 24 Mayıs–30 Mayıs Tarihleri içine alan günlerde tüm yurtta kutlanmaktadır.

31 Mayıs ➡ Dünya Ruh Sağlığı Günü:

Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından belirlenen "10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü", ruh sağlığı konusunda toplumun bilinçlendirilmesi ve bu alanda yaşanan sorunlara kamuoyunun dikkatinin çekilmesini amaçlar.

İnsanoğlu kendisinde kaygı, çatışma, belirsizlik, endişe ve kontrol dışılık yaratan, bilgi ve uyaranlarla baş etmekte zorlanmaktadır. İnternet çağında bilginin globalleşmesi insanlığın en önemli devrimlerindendir. Birbiriyle çatışan, çelişki uyandıran nasıl baş edeceğini bilmediği, tanımadığı yeni uyaranlarla karşı karşıyadır. Dolayısıyla baş etmekte zorlanmaktadır. Kontrolünde olmayan belirsiz olay ve durumlar artmıştır insanoğlu için. Globalleşme güzel, ama bu anlamda bir kaygı yaratıyor. Artık insanoğlu dünyadaki olaylar ile baş etmek için yeni ruhsal savunmalar geliştirmek durumundadır. Politik ve toplumsal çatışmalar, belirsizlikler ve istikrarsızlıklar kuşkusuz kaygı bozukluklarını arttıran önemli faktörlerdir.

Haziran ayının 2.Pazartesi ➡ Dünya Çevre Koruma Günü:

İnsanların sürekli yaşadıkları yere çevre denir. Dağlar, ovalar, çayırlar, ormanlar, göller, denizler, ırmaklar, doğal çevreyi oluşturur. Doğal Çevrenin korunması amacı ile 1972 yılında İsveç'in Stockholm kentinde Birleşmiş Milletler Çevre Konferansı toplandı. Bu toplantıda çevre sorunları ele alındı. Çevre kirlenmesine karşı üye ülkeler ortak çözüm yolları aradılar. Birleşmiş Milletler Çevre Konferansında 5 Haziran gününün Dünya Çevre Günü olması

kararlaştırıldı. Her yıl Birleşmiş Milletler'e üye ÷lkelerde 5 Haziran Dñnya Çevre Gñnñ olarak değerlendirilir.

Haziran ayının 3. Pazar Gñnñ ➡ Babalar Gñnñ:

Babalar Gñnñ ilk kez 19 Haziran 1910'da Washington'ın Spokane şehrinde kutlandı. Bu tarihten sonra ABD'nin diğer eyaletlerine yayılır. Ancak Babalar Gñnñ resmi olarak 1924 yılında Amerika Birleřik Devletleri Başkanı Calvin Coolidge'in desteğiyle kutlanır. 1966 yılında ise o dñnemin başkanı Lyndon Johnson, her yıl Haziran ayının üçñncñ pazar gñnñnñ Babalar Gñnñ olarak kutlayacağını ačíklayan bir bildiri yayınlar. Katoliklerin Babalar Gñnñ'ne getirdikleri yorum ise diğer araştırmacılarından çok farklıdır. Onlar bu kutlamayı dini ačídan ele alıp peygamberleri Hazreti İsa'nın babası anısına, Mart ayının 19'unu St. Joseph Gñnñ adı altında babalarına armağan etmektedirler. Dñyanın farklı yerlerinde farklı tarihlerde kutlanan bu gñnde, genellikle baba, amca ve büyük babalara duyulan sevginin ifadesi olarak çeşitli hediyeler verilmektedir.

26 Haziran ➡ Uluslararası Uyuřturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Gñnñ:

Uyuřturucu kullanımı, toplumların hem bugñnñnñ hem de geleceğini tehdit eden, maddi ve manevi pek çok kayba sebep olan önemli bir sorundur. Uyuřturucu kullanımına bağlı zararlar, sadece kullanıcı ile sınırlı, sağlık zararlarından ibaret değildir. Sağlık zararlarının yanı sıra çoğu zaman kişinin ailesine, içinde bulunduğu çevreye ve toplumun tamamına yansıyan sosyal, hukuki, ekonomik zararları da beraberinde getirmektedir. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu 1987 yılında, uyuşturucu kullanılmayan sağlıklı bir toplum hedefine ulaşmak, uyuşturucu ile mücadele konusunda uluslararası alanda eylem ve işbirliğini güçlendirmek amacıyla **26 Haziran tarihini "Uluslararası Uyuřturucu Kullanımı ve Kaçakçılığı ile Mücadele Gñnñ"** olarak kabul etmiştir.

30 Ağustos ➡ Zafer Bayramı:

Zafer Bayramı, 30 Aęustos 1922'de Dumlupınar'da Mustafa Kemal'in başkumandanlığında zaferle sonuçlanan Büyük Taarruz'u anmak için Türkiye Cumhuriyeti ve Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nde her yıl 30 Aęustos gñnñ kutlanan ulusal bayramıdır.

02 Eylöl ➡ Dñnya Barış Gñnñ:

Dñnya barışı, tüm dñnya insanları için mutlu ve barış içinde yaşama ÷lküsüdür. Tüm ulusların gönüllölük esasına dayanan, savaşı önleyen politikalarla bir araya gelerek bütün zorbalıklara ve şiddete karşı olarak amaçladıkları karşı koyuş sonucu ulaştıkları bir huzur ortamıdır. Barışa ulaşmanın yolu şiddetin olmadığı bir yoldan gečer.

08 Eylöl ➡ Dñnya Okuma Gñnñ:

8 Eylöl Dñnya Okuma Gñnñ, UNESCO tarafından 17 Kasım 1965 tarihinde ilan edilmiştir. **Dñnya kitap okuma gñnñ** amacı, bireylerin, toplulukların ve toplumların **okuma yazma** bilmesinin öneminin altını çizmektir. Dñnya Okuma Gñnñ birçok ÷lkede kutlandığı için uluslararası bir gündür.

Ekimin 1.Pazartesi Gñnñ ➡ Dñnya Çocuk Gñnñ:

Uluslararası Çocuk Gñnñ fikri, 1925 yılında Cenevre'de yapılan Çocukların Refahı için Dñnya Konferansı'ndan sonra doğmuştur. 54 ÷lke katılımıyla gerçekleşen Konferans'ta Çocukların Korunmasına Dair Cenevre Bildirgesi kabul edilmiştir. Dñnya Çocuk Gñnñ adıyla çocuklar

arasında ortak duygular oluşmasını, ulusların barış içinde yaşama özelemlerinin pekişmesini amaçlar.

Ekimin 2. Haftası ➡ Aile Haftası:

Aile; anne, baba ve varsa çocuklardan oluşan kutsal bir yuvadır. Birbirlerine sevgi ve saygı bağlarıyla bağlı olan; aynı inanç, aynı düşünce ve aynı duyguları paylaşan; kendilerine düşen görevleri yerine getiren bireylerden oluşan aileler, huzurlu olurlar.

04 Ekim ➡ Dünya Hayvanları Koruma Günü:

Gezegeneimize ve barındırdığı çeşitliliğe dair henüz keşfedilmemiş pek çok tür var. Ancak açık olan bir şey var: mevcut değerlerimizi hızla kaybediyoruz. Bu nedenle 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü sadece gözümüzün gördüğü hayvanları değil, yeryüzünde var olan tüm hayvanların da yaşam hakkına sahip olduklarını hatırlamamız açısından çok önemli.

29 Ekim ➡ Cumhuriyet Bayramı:

Cumhuriyet Bayramı Türkiye Büyük Millet Meclisi'nin 29 Ekim 1923'de Cumhuriyet yönetimi ilan etmesi anısına her yıl 29 Ekim günü Türkiye'de ve Kuzey Kıbrıs'ta kutlanan bir millî bayramdır. 29 Ekimlerde stadyumlarda şenlikler yapılır, akşam ise geleneksel olarak fener alayları düzenlenir.

31 Ekim ➡ Dünya Tasarruf Günü:

1935 yılında bazı Türk bankaları, 1924'te Birinci Uluslararası Tasarruf Kongresi'nde kabul edilen 31 Ekim gününü, Uluslararası Tasarruf Günü olarak kabul etmişlerdir. Var olan kaynaklarımızın dikkatli tüketimi, daha çok kar elde etmek tasarrufla mümkün olur.

06 Kasım ➡ Dünya Şehircilik Günü:

Paolera; sembolik olarak, 8 Kasım'ı, kentlerde yaşayan herkesin ve her kesimin yaşam ortamlarındaki sorunlarla ilgilenmelerinin, tartışmalarının Evrensel planda eşin zamanlı (synchroniser) olmasını ve böylece, ülkelerde bu özelleşmiş günde, "şehirciliğin" düşünülmesini, önemsenmesini hedeflemiştir.

10 Kasım ➡ Atatürk'ü Anma

Atatürk Haftası, **10 Kasım** 1938 günü saat 9'u 5 geze yaşamını yitiren Mustafa Kemal Atatürk'ün anısına düzenlenen; onun yurtseverliği, inkılap ve ilkelerinin anlatıldığı, radyo ve televizyonda Atatürk'ün konuşmalarının kendi sesinden dinletildiği, Atatürk'le ilgili filmlerin gösterildiği haftadır. 10-16 Kasım tarihleri arasına karşılık gelir.

Kasımın 2. Haftası ➡ Dünya Çocuk Kitapları Haftası:

Geleceğimizin güvencesi olan çocuklara kitabı sevdirmek, okuma alışkanlığı kazandırmak; anne, baba ve öğretmenlere çocuklar için kitap seçme imkânı sağlama amaçlı oluşturulmuş gündür.

16 Kasım ➡ Uluslararası Hoşgörü Günü:

Her zamandan daha çok ihtiyacımız olan hoşgörü yeni bir fikirdir. Hoşgörü kültürel çeşitlilik, farklı yaşam tarzları ve insanlığın farklı ifade biçimlerine saygı gösterilmesine teşvik eder. Giderek daha çok birbirine bağlanan ve çeşitlilik kazanan dünyada tüm insanlık için barış ve gelişim şarttır.

UNESCO 70 yıl önce, bugün Uluslararası Hoşgörü Günü olarak kutlanan 16 Kasım 1945 tarihinde kurulmuştur. UNESCO'nun kuruluş fikri, savaşların ancak insanların birbirini daha iyi tanıması ve verimli kültürel çeşitlilikleriyle onları birleştiren şeylerin ayıranlardan daha fazla olduğunu anlamasıyla engellenebileceğini temel almaktadır. 1995 yılında UNESCO tarafından benimsenen Hoşgörü İlkeler Bildirgesi'nde 20 yıl önce bu ilkeler vurgulanmıştır. Farklı kültür ve kesimlerden insanların var olduğu, fotoğraf ve bilgilerinin yaygınlaştığı küreselleşen dünyada hoşgörü sürdürülebilir vatandaşlığın yapı taşıdır. Hoşgörü farklılıkların sessiz veya pasif olarak kabul edilmesi olmamakla birlikte, temel insan haklarına bağlıdır.

17 Kasım ➡ Dünya Komşular Günü:

Komşu tabiri, birbirine bitişik veya yakın yerlerde yaşayanlar için kullanılır. Komşu olmanın doğurduğu birtakım hak ve görevlerin yanı sıra bunların sağlandığı bir ilişkiler düzeni bulunmaktadır. Bunlara genel olarak komşuluk veya komşuluk ilişkileri denilir. Komşuluk ilişkileri özellikle köy ve kasaba gibi küçük yerleşim bölgelerinde sosyal dayanışma açısından önemli olduğu gibi, ailelerin huzur ve güven içinde yaşamaları açısından da önemlidir. İyi komşuluk ilişkileri mutluluk ve sevincin paylaşılmasında, sıkıntı ve kederin göğüslenmesinde ayrı bir öneme sahip olduğundan fert ve ailelere toplum içinde destek olur. Dolayısıyla sosyal bünyeyi güçlendirir. Kötü komşuluk ilişkileri de sürekli rahatsızlık, güvensizlik ve yalnızlık hissi uyandırır. Kültürümüzdeki süzölmüş bir anlayışın ifadesi olan, "Ev alma, komşu al" özdeyişi, komşuluk ilişkilerinin her iki yönü açısından da son derece isabetli bir tespiti dile getirmektedir. Yine dilimizdeki "Komşu komşunun külüne muhtaçtır", "Komşuda pişer, bize de düşer" gibi özdeyişler ve sık gelip gitmeleri anlatmak üzere, "komşu kapısına çevirmek" ve benzeri deyimler, komşuluk ilişkilerinin anlamını ve boyutlarını göstermek bakımından önemlidir.

20 Kasım ➡ Dünya Çocuk Hakları Günü:

20 Kasım, 1989 yılından bu yana Birleşmiş Milletler (BM) tarafından dünya genelinde çocukların karşı karşıya kaldıkları hak ihlallerini gündeme taşımak amacıyla "Dünya Çocuk Hakları Günü" olarak kutlanıyor. Özellikle savaş ve yoksulluğun hüküm sürdüğü coğrafyalarda yaşam mücadelesi veren çocukları korumak ve koşullarını iyileştirmek için 20 Kasım 1989 tarihinde Birleşmiş Milletler Genel Kurulu "Çocuk Haklarına Dair Sözleşme"yi imzalamış ve o tarihten bugüne 20 Kasım "Dünya Çocuk Hakları Günü" olarak kutlanmaktadır.

24 Kasım ➡ Öğretmenler Günü:

24 Kasım Öğretmenler Günü, bizler için çalışıp çabalayan, fedakâr öğretmenlerimizin kıymetini bir kez daha düşünüp anlamamızı sağlayan önemli bir gündür. Türkiye'de 1981'den beri, her yıl 24 Kasım, Öğretmenler Günü olarak kutlanıyor. 24 Kasım 1928, Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ün "Millet Mekteplerinin Başöğretmenliğini kabul ettiği gündür. Bakanlar Kurulu, Atatürk'e "Millet Mektepleri Başöğretmenliği" unvanını 11 Kasım 1928'de yaptığı toplantıda vermiş ve bu unvan, 24 Kasım'da Millet Mektepleri Talimatnamesinin yayınlanması ile resmileşmişti.

25 Kasım ➡ Kadına Yönelik Şiddet Kınama Günü:

Şiddet, bireylerin yaralanmasına, sindirilmesine, öfkelenmesine veya duygusal baskı altına alınmasına yol açan fiziki veya herhangi bir şekildeki hareket, davranış veya muameledir. Şiddetin kaynağı eşitsiz güç ilişkileridir. Şiddet, güçlünün güçsüze iradesini kabul ettirme biçimidir. Birleşmiş Milletler Dünya İnsan Hakları Konferansı (Vienna, 1993) kadına yönelik şiddeti "Kadınların fiziksel bütünlüğünü, bireysel özgürlüklerini ve temel haklarını tehdit eden

davranışlar” olarak tanımlamıştır. 20 Aralık 1993’te Birleşmiş Milletler Genel Kurulu’nda kabul edilen “Kadınlara Yönelik Şiddetin Ortadan Kaldırılması Bildirisi”nde, kadına yönelik şiddet, gerek kamu yaşamında, gerekse özel yaşamda kadınlara fiziksel, cinsel veya psikolojik olarak zarar veren veya zarar verici sonuçları olması muhtemel, cins temeline dayalı her türlü davranış olarak kabul edilmiştir. Bu davranışlar, tehdit imalarını, zorbalık veya özgürlükten keyfi olarak yoksun bırakmayı içerir. Ayrıca, klitorisin bir kısmının veya tamamının çıkartılmasını ifade eden eksizyon ve küçük labyaların tamamının ve büyük labyaların bir kısmının küçük bir açıklık bırakılarak çıkartılmasını ifade eden infibulasyon gibi cinsel sakatlamalar da bu tanım içerisinde yerini bulur. Daha pek çok uluslararası belgede, kadına yönelik şiddet benzer biçimde, kadının belirli bir biçimde davranması veya davranmaması amacı ile yapılan fiziksel, cinsel, ekonomik, psikolojik her türlü baskı olarak tanımlanmıştır.

01 Aralık ➡ Dünya AIDS Günü:

HIV Enfeksiyonu 1980’li yıllardan beri tüm dünyada görülmektedir. **Bulaşma yolu ise en sık korunmasız cinsel temas, ikinci olarak ise damar içi madde kullananların ortak paylaştığı enjektörler ile olmaktadır.** HIV Enfeksiyonu, tüm yaş gruplarında görülebilmektedir. Hastalığın kesin tedavisi bulunmamakla birlikte uygulanan ilaç tedavileri ile HIV/AIDS hastalığından ölümler azalmaktadır. Bununla birlikte uygulanan ilaç tedavisi bulaşıcılığı da engellemekte, HIV(+) anne ve babadan, HIV(-) bebek doğabilmektedir. Ancak hastalığın aşısı bulunmamaktadır. **Önlenebilir bir hastalık olan HIV /AIDS ile mücadelenin en etkili yolu, korunma önlemlerini uygulamaktır. Tek eşliliğin yanı sıra, riskli cinsel temasta doğru kondom kullanımı, hastalığın cinsel yolla bulaşmasına karşı en güvenli ve basit korunma yollarıdır.** Birleşmiş Milletler HIV/AIDS Ortak Programı UNAIDS 2013 yılı raporuna göre; **dünyada 2012 yılı içinde yaklaşık 2,3 milyon kişinin HIV’e yakalandığı, 35,3 milyon HIV taşıyıcısının bulunduğu ve 1,6 milyon kişinin AIDS nedeni ile öldüğü** tahmin edilmektedir.

03 Aralık ➡ Dünya Engelliler Günü:

Birleşmiş Milletler’in 1992 yılında almış olduğu karar sonrası **“Uluslararası Engelliler Günü”** olarak ilan edilen 3 Aralık, o gün itibariyle tüm dünyada engelli insanların sorunlarına dikkat çekmek ve onları daha iyi anlayabilmek amacı ile belirlenmiş bir gün. Bu önemli gün, engelli insanları anlayabilmek açısından oldukça büyük öneme sahip. Çünkü gündelik hayatta karşılaştıkları sorunlar sadece engellilerin değil, hepimizin sorunudur. Bugün gerek sosyal yaşamda gerekse iş yaşamında kendilerine çok zor yer bulan ve yaşamın birçok alanında çeşitli “engeller” ile karşılaşan engelli insanlarımızın farkına varmak ve onlarla birlikte yaşadığımızı unutmamamız gerekiyor. Bu nedenle, fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan tam iyi olma hali olarak tanımlanan sağlığın korunması ve geliştirilmesi için çaba sarf edilmelidir.

05 Aralık ➡ Kadın Hakları Günü:

Gazi Mustafa Kemal Atatürk, kadınlarımızın her alanda ileri bir seviyede olmasını arzu ederek bütün dünya ülkelerinden önce 5 Aralık 1934 tarihinde Türk Kadınına "Seçme ve Seçilme Hakkı" tanıdı. 5 Aralık 1934 günü dünyada kadınların yasal olarak milletvekili seçme ve seçilme hakkına sahip olduğu ülke sayısı 28, bu hakkın kullanıldığı ülke sayısı ise sadece 17 idi. 5 Aralık 1934’de Türkiye Cumhuriyetinde kadınlara seçme ve seçilme hakkı tanınırken, o dönemde Avrupadaki bazı gelişmiş ülkelerde bile kadınların bu hakkı bulunmuyordu. Seçme ve seçilme hakkına Fransa’da kadınlar 1944, İtalya’da 1945, Yunanistan’da 1952, Belçika’da 1960 ve İsviçre’de 1971 yılında kavuştular.

10 Aralık ➡ Dünya İnsan Hakları Günü:

İnsan Hakları Günü, İnsan Hakları Evrensel Bildirisi'nin kabul edildiği gün olan 10 Aralık 1948'den bu yana her 10 Aralık'ta kutlanan gündür. II. Dünya Savaşı'ndan sonra dünyadaki devletler bireylere tanınan hak ve özgürlüklerin güvence altına alınması konusunda birleştiler.

2-18 Aralık Haftası ➡ Yoksullara Yardım Haftası

12-18 Aralık günleri arası Yoksullara Yardım Haftası olarak değerlendirilmektedir. Zenginlerin ve fakirlerin barış içinde bir arada yaşamalarının şartı, fakirleri yaşanabilir bir hayat standartına kavuşturmadır. Batı toplumlarında zengin- fakir dengesi genelde sosyal devlet anlayışı çerçevesinde devlet yöneticileri tarafından kurulmaktadır.